

活動作息表

時間	活動
07:30— 08:30	寶貝入園~校園自由探索
08:30— 09:00	晨禱、快樂律動
09:00— 09:30	營養點心吃寶寶迎接一天的開始
09:30— 11:00	主題活動（團體、分組、角落、分享、操作）
11:00— 11:30	戶外大肌肉活動
11:30— 12:10	活力午餐
12:10— 12:40	刷牙、整理、散步
12:40— 14:10	甜蜜午睡~進入夢鄉(午休時間)
14:10— 14:30	寢具收拾、起床梳洗與服裝儀容整理
14:30— 15:00	點心時間
15:00— 16:00	綜合活動
16:00— 17:00	收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！
17:00— 18:00	迎接爸爸媽咪到園 自由遊戲時間(戶外遊戲場、騎車、扮家家……) 晚值老師協助教室等接(整理與收拾、自由遊戲、說故事……)
備 註	1. 每周一全園律動 2. 每週四母語日 3. 請於早上 8:30 前到校以免影響課程運作，請假需事先以電話告知以確切掌握幼兒行蹤。