

天主教 育仁 幼兒園 二 月份營養餐點表 112.1.1-112.1.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜 類	水果類
2	一	1/1-1/2 元旦連續假期						
3	二	鹹湯圓	滷小雞腿、螞蟻上樹、時令青菜、 金針湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4	三	五穀粥	蔬菜肉絲炒河粉、三絲丸湯、季節水果	地瓜 圓湯	✓	✓	✓	✓
5	四	古早味 米粉	糖醋里肌肉、豆干絲炒芹菜、時令青菜、 冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
6	五	皮蛋 瘦肉粥	三杯雞、洋蔥炒豆干、時令青菜、 大黃瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7	六	什錦板條	夏威夷肉絲炒飯、青菜豆腐湯、 季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
9	一	擔仔麵	洋芋燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、 金針湯、季節水果	粉條絲	✓	✓	✓	✓
10	二	地瓜粥	青椒肉絲、五香豆干、時令青菜、 蘿蔔湯、季節水果	小湯圓	✓	✓	✓	✓
11	三	蘿蔔糕湯	咖哩雞肉飯、蔬菜湯、季節水果	南瓜粥	✓	✓	✓	✓
12	四	肉鬆粥	紅燒獅子頭、蒜香海帶絲、時令青菜、 味噌豆腐湯、季節水果	番薯 養生湯	✓	✓	✓	✓
13	五	台式 米苔目	蔬菜肉絲炒麵、玉米湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
16	一	湯餃	洋蔥豬柳、炒麵輪、時令青菜、貢丸湯、 季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
17	二	大滷麵	馬鈴薯燉肉、芹香甜不辣、時令青菜、 山藥湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
18	三	青菜 豆腐湯	高麗菜鮮肉水餃、玉米湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
19	四	杯子蛋 糕、麥茶	義大利肉醬麵、蔬菜湯、季節水果	玉米粥	✓	✓	✓	✓
20	五	1/20-1/29 春節連續假期						
30	一	雞絲麵	高麗菜肉絲炒米粉、海帶芽湯、季節水 果	小米粥	✓	✓	✓	✓
31	二	油豆腐 細粉	冬瓜滷肉、焗南瓜、時令青菜、蘿蔔湯、 季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬肉食材。