

天主教 育仁 幼兒園 二 月份營養餐點表 112.2.1-112.2.28

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	蔬菜麵	香菇肉羹飯、魚丸湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	四	米苔目鹹湯	三杯雞、馬鈴薯炒紅蘿蔔、時令青菜、青菜豆腐湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
3	五	大滷麵	夏威夷肉絲蛋炒飯、玉米湯、季節水果	養生甜粥	✓	✓	✓	✓
4	六	玉米濃湯	冬瓜燉肉、五香豆干、時令青菜、羅宋湯、時令水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
6	一	肉鬆粥	香菇肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7	二	蔬菜雞絲麵	高麗菜鮮肉水餃、玉米湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
8	三	古早味米粉	木須炒肉絲、滷油豆腐、開陽白菜、蘿蔔湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
9	四	擔仔麵	五香滷肉、滷麵筋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
10	五	青菜豆腐湯	番茄義大利肉醬麵、海帶芽湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
13	一	廣東粥	馬鈴薯燉肉、白菜滷、時令青菜、金針湯、季節水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
14	二	地瓜粥	瓜仔肉醬、螞蟻上樹、時令青菜、黃豆芽湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
15	三	蔬菜魚丸湯	馬鈴薯咖哩雞肉飯、大黃瓜湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
16	四	玉米粥	蔥爆豬肉、涼拌小黃瓜、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	甜湯圓	✓	✓	✓	✓
17	五	台式鹹粥	肉絲蔬菜炒河粉、紫菜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
18	六	肉燥麵	紅燒獅子頭、芹香豆皮、時令青菜、紫菜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
20	一	地瓜粥	瓜仔肉、開陽瓠瓜、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
21	二	蘿蔔糕湯	蔬菜雞丁燴飯、南瓜湯、季節水果	粉圓湯	✓	✓	✓	✓
22	三	肉鬆粥	玉米雞丁、炒麵腸、時令青菜、貢丸湯、季節水果	五穀粥	✓	✓	✓	✓
23	四	玉米粥	青椒炒肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
24	五	慶生會	高麗菜南瓜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	甜湯圓	✓	✓	✓	✓
27	一	2/27-2/28 和平紀念日連續假期						

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬肉食材。