

天主教 育仁 幼兒園 三 月份營養餐點表 112.3.1-112.3.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	麵疙瘩	蔬菜肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	銀耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓
2	四	台式米苔目	三杯雞、芹香甜不辣、時令青菜、金針湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	五	燕麥粥	豬肉蔬菜燴飯、大黃瓜湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6	一	雞絲麵	馬鈴薯燒肉、韭菜炒豆干、時令青菜、金針湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
7	二	肉鬆粥	柳葉魚、滷冬瓜麵輪、時令青菜、南瓜湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
8	三	蔬菜湯餃	鳳梨肉絲蛋炒飯、海帶芽湯、季節水果	養生番薯湯	✓	✓	✓	✓
9	四	油豆腐細粉	青椒肉絲、甜不辣炒韭菜、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10	五	台式鹹粥	蔬菜肉絲炒麵、大黃瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
13	一	地瓜粥	肉燥飯、麻婆豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
14	二	廣東粥	蔥爆里肌肉、滷麵筋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	白木耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓
15	三	雞絲麵	高麗菜肉羹飯、貢丸湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
16	四	美濃板條	糖醋肉片、炒豆干、時令青菜、紫菜湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
17	五	蔬菜粥	酢醬絞肉麵、涼拌小黃瓜、玉米湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
20	一	南瓜粥	鳳梨雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、金針湯、季節水果	粉圓湯	✓	✓	✓	✓
21	二	地瓜粥	高麗菜豬肉水餃、青菜豆腐湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
22	三	鮮蔬豆腐湯	金瓜肉絲炒米粉、冬瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
23	四	古早味米粉湯	彩椒雞丁、滷白菜、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
24	五	玉米粥	番茄肉醬義大利麵、青菜豆腐湯、季節水果	湯圓甜湯	✓	✓	✓	✓
25	六	客家板條	洋蔥炒肉絲、蘿蔔燉麵輪、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	芋頭圓湯	✓	✓	✓	✓
27	一	蘿蔔糕湯	柳葉魚、玉米炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
28	二	慶生會	玉米雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、黃豆芽湯、季節水果	地瓜圓湯	✓	✓	✓	✓
29	三	大滷麵	高麗菜肉絲炒河粉、玉米湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
30	四	什錦粥	蘿蔔燒肉、燜南瓜、時令青菜、羅宋湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
31	五	青菜豆腐湯	馬鈴薯咖哩雞肉飯、貢丸湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬肉食材。