

天主教 育仁 幼兒園 四 月份營養餐點表 112.4.1-112.4.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	4/3-4/5 兒童節及清明節連續假期						
4	二							
5	三							
6	四	青菜豆腐湯	高麗菜肉絲炒麵、海帶芽湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7	五	蔬菜米苔目	義大利肉醬麵、蘿蔔湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10	一	什錦麵	青椒炒肉絲、大黃瓜燴甜不辣、時令青菜、羅宋湯、季節水果	玉米粥	✓	✓	✓	✓
11	二	滑蛋粥	瓜仔肉飯、炒麵腸、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
12	三	雞絲麵	肉絲青菜炒河粉、金針湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
13	四	地瓜粥	紅燒獅子頭、玉米炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
14	五	鮮蔬麵	酢醬絞肉麵、涼拌小黃瓜、黃豆芽湯、節水果	養生番薯湯	✓	✓	✓	✓
17	一	古早味米粉	肉絲炒豆干、冬瓜滷麵輪、時令青菜、玉米湯、季節水果	地瓜圓湯	✓	✓	✓	✓
18	二	瘦肉粥	柳葉魚、玉米炒毛豆、時令青菜、金針湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
19	三	絲瓜麵線	馬鈴薯燉肉、滷海帶、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
20	四	油豆腐細粉	紅燒里肌肉、悶南瓜、時令青菜、羅宋湯、季節水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
21	五	台式鹹粥	馬鈴薯咖哩雞肉飯、小白菜蛋花湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
24	一	金針菇豆腐湯	蘿蔔燒肉、滷豆干、時令青菜、貢丸湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
25	二	肉鬆粥	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
26	三	慶生會	南瓜高麗菜肉絲炒米粉、蘿蔔湯、季節水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
27	四	蔬菜粥	糖醋里肌肉、薑絲絲瓜、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
28	五	蘿蔔糕湯	香菇高麗菜肉羹飯、魚丸湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬肉食材。