

天主教 育仁 幼兒園 五 月份營養餐點表 112.5.1-112.5.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	二	鮮蔬細粉	酢醬絞肉麵、涼拌小黃瓜、金針湯、節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
3	三	鮮蔬粥	鳳梨肉絲蛋炒飯、貢丸湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4	四	絲瓜麵線	木須肉絲、紅蘿蔔炒馬鈴薯、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5	五	米粉湯	高麗菜肉絲炒麵、金針湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
8	一	青菜豆腐湯	糖醋里肌、青豆炒玉米、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
9	二	什錦粥	馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、時令青菜、黃豆芽湯、季節水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
10	三	地瓜粥	茄汁豬肉、滷麵筋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
11	四	玉米粥	茄汁洋蔥雞肉丁、炒海帶結、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓
12	五	蘿蔔糕湯	肉絲青菜炒河粉、金針湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
15	一	擔仔麵	瓜子肉燥、炒玉米紅蘿蔔、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
16	二	台式鹹粥	青椒炒肉絲、糖醋甜不辣、時令青菜、黃豆芽湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
17	三	燕麥粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、小白菜蛋花湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
18	四	雞絲麵	玉米滑雞丁、滷冬瓜麵輪、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
19	五	鮮蔬豆腐湯	金瓜肉絲炒米粉、金針湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
22	一	油豆腐細粉	馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
23	二	肉鬆粥	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
24	三	青菜豆腐湯	咖哩馬鈴薯雞肉飯、海帶芽湯、季節水果	粉圓甜湯	✓	✓	✓	✓
25	四	肉絲麵線	紅燒獅子頭、鮮炒瓠瓜、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
26	五	瘦肉粥	素什錦蔬菜炒麵、蘿蔔湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
29	一	台式米苔目	青椒肉絲、西芹炒豆包、時令青菜、玉米湯、季節水果	鹹湯圓	✓	✓	✓	✓
30	二	地瓜粥	洋蔥肉片、黃瓜燴甜不辣、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
31	三	慶生會	番茄肉醬義大利麵、青菜豆腐湯、季節水果	養生番薯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬肉食材。