

天主教 育仁 幼兒園 六 月份營養餐點表 112.6.1-112.6.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	高麗菜粥	鳳梨肉絲蛋炒飯、三絲丸湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2	五	蘿蔔糕湯	肉絲蔬菜炒河粉、貢丸湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5	一	大滷麵	瓜仔肉燥、五香豆干、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
6	二	青菜豆腐湯	蘿蔔滷肉、玉米炒馬鈴薯、時令青菜、黃豆芽湯、季節水果	地瓜圓湯	✓	✓	✓	✓
7	三	地瓜稀飯	夏威夷素火腿蛋炒飯、蔬菜豆腐湯、季節水果	肉絲麵	✓	✓	✓	✓
8	四	油豆腐冬粉湯	吻仔魚煎蛋、滷麵筋、時令青菜、南瓜湯、季節水果	黑糖粉條	✓	✓	✓	✓
9	五	鮮蔬粥	酢醬絞肉麵、涼拌小黃瓜、金針湯、季節水果	蕃薯養生湯	✓	✓	✓	✓
12	一	擔仔麵	糖醋洋蔥雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、玉米湯、季節水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
13	二	米粉湯	木須肉絲、紅蘿蔔炒馬鈴薯、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
14	三	南瓜粥	肉燥麵、燙青菜、魚丸湯、季節水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
15	四	肉絲陽春麵	紅燒獅子頭、糖醋甜不辣、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
16	五	玉米粥	番茄肉醬義大利麵、青菜豆腐湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
17	六	青菜豆腐湯	金瓜肉絲炒米粉、金針湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
19	一	地瓜粥	柳葉魚、鮮炒瓠瓜、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
20	二	蘿蔔糕湯	洋蔥炒肉片、悶南瓜、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
21	三	台式米苔目	豬肉青椒燴飯、高麗菜馬鈴薯湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
22	四	6/22-6/25 端午節連續假期						
26	一	客家板條	紅燒肉、玉米炒紅蘿蔔、時令青菜、鮮蔬湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
27	二	雞絲麵	青椒炒肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、玉米湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
28	三	肉絲細粉	素什錦鮮蔬炒麵、馬鈴薯高麗菜湯、季節水果	雙色小湯圓	✓	✓	✓	✓
29	四	肉鬆粥	玉米雞丁、韭菜炒豆干、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	粉圓甜湯	✓	✓	✓	✓
30	五	蔬菜粥	馬鈴薯咖哩雞肉飯、時令青菜、黃豆芽湯、季節水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬肉食材。