

天主教 育仁 幼兒園 十二 月份營養餐點表 112.12.1-112.12.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	南瓜粥	蔬菜肉絲炒麵、大黃瓜湯、季節水果	雙色小湯圓	✓	✓	✓	✓
4	一	什錦粥	鮮蔬肉絲炒河粉、冬瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5	二	玉米粥	高麗菜豬肉水餃、海帶芽蛋花湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6	三	大滷麵	柳葉魚、洋蔥炒甜不辣、時令青菜、紅蘿蔔蛋花湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
7	四	粿仔條湯	醬爆雞柳、紅蘿蔔炒馬鈴薯、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
8	五	蔬菜鹹粥	金瓜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
11	一	什錦粥	義大利肉醬麵、蔬菜蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
12	二	地瓜粥	木需炒肉絲、五香豆干、時令青菜、羅宋湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
13	三	絲瓜麵線	高麗菜肉絲蛋炒飯、玉米湯、季節水果	粉圓湯	✓	✓	✓	✓
14	四	古早味米粉湯	滷棒棒雞腿、螞蟻上樹、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
15	五	廣東粥	肉燥麵、燙青菜、魚丸湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
18	一	擔仔麵	糖醋洋蔥雞丁、玉米炒毛豆、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	甜湯圓	✓	✓	✓	✓
19	二	南瓜粥	鮮蔬肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
20	三	大滷麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、青菜豆腐湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
21	四	玉米粥	洋蔥豬柳、薑絲冬瓜、時令青菜、羅宋湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
22	五	油豆腐細粉	酢醬絞肉麵、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	一	皮蛋瘦肉粥	番茄肉醬通心麵、花椰菜、薯條、玉米濃湯、時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
26	二	客家粿條	青椒炒肉絲、滷油豆腐、時令青菜、南瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
27	三	杯子蛋糕、麥茶	夏威夷肉絲蛋炒飯、玉米蔬菜湯、時令水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
28	四	陽春麵	瓜仔肉燥、螞蟻上樹、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	養生番薯湯	✓	✓	✓	✓
29	五	青菜豆腐湯	金瓜肉絲炒米粉、蘿蔔湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。