

天主教 育仁 幼兒園 二 月份營養餐點表 113.2.1-113.2.29

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	古早味米粉湯	柳葉魚、開陽瓠瓜、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
2	五	玉米粥	蕃茄肉醬通心麵、青菜豆腐湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
5	一	絲瓜麵線	金瓜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
6	二	瘦肉粥	冬瓜滷肉、紅蘿蔔炒馬鈴薯、時令青菜、玉米湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7	三	油豆腐細粉	夏威夷肉絲蛋炒飯、蔬菜豆腐湯、季節水果	南瓜粥	✓	✓	✓	✓
8	四	2/8-2/14 春節連續假期						
15	四	雞絲麵	高麗菜鮮肉水餃、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
16	五	什錦粥	洋蔥肉絲、螞蟻上樹、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
17	六	地瓜粥	酢醬絞肉麵、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
19	一	高麗菜粥	鮮蔬肉絲炒河粉、大黃瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
20	二	米苔目鹹湯	木須炒肉絲、悶南瓜、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
21	三	玉米粥	豬肉馬鈴薯咖哩飯、魚丸湯、季節水果	蔬菜粿仔條	✓	✓	✓	✓
22	四	大滷麵	蔥爆豬肉、五香豆干、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
23	五	慶生會	青菜肉絲炒麵、馬鈴薯高麗菜湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
26	一	蔬菜麵	蕃茄肉醬義大利麵、玉米湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
27	二	什錦粥	滷雞腿、油豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
28	三	2/28 二二八連續假期						
29	四	雞絲麵	高麗菜鮮肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	油豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。