

天主教 育仁 幼兒園 四 月份營養餐點表 113.4.1-113.4.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	台式鹹粥	鮮蔬肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2	二	大滷麵	金菇肉絲、麻婆豆腐、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果	玉米粥	✓	✓	✓	✓
3	三	蔬菜粥	番茄肉醬通心麵、大黃瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
4	四	4/4-4/5 清明節連續假期						
5	五							
8	一	米粉湯	高麗菜肉絲蛋炒飯、海帶芽湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9	二	陽春麵	馬鈴薯燒肉、滷油豆腐、時令青菜、羅宋湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	三	蔬菜冬粉湯	金瓜肉絲炒米粉、蘿蔔湯、季節水果	鹹粥	✓	✓	✓	✓
11	四	湯餃	黃金柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、海帶結湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
12	五	糙米粥	炸醬絞肉麵、燙青菜、魚丸湯、季節水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
15	一	廣東粥	蔬菜肉絲炒麵、大黃瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
16	二	玉米濃湯	洋蔥炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
17	三	高麗菜粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、冬瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
18	四	雞絲麵	白蘿蔔滷肉、開陽瓠瓜、時令青菜、蔬菜番茄湯、季節水果	玉米粥	✓	✓	✓	✓
19	五	青菜豆腐湯	蕃茄義大利肉醬麵、南瓜湯、季節水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
22	一	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、大黃瓜湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
23	二	慶生會	洋蔥炒肉絲、滷豆干、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
24	三	蔬菜冬粉湯	滷肉飯、滷蛋、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
25	四	南瓜濃湯	木須炒肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
26	五	親子家庭日闖關活動						
29	一	冬粉湯	青菜肉絲炒米粉、玉米湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
30	二	高麗菜粥	滷雞腿、薑絲絲瓜、時令青菜、羅宋湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。