

天主教 育仁 幼兒園 五 月份營養餐點表 113.5.1-113.5.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	五一勞動節						
2	四	什錦粥	茄汁肉醬螺旋麵、時令青菜、玉米湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
3	五	米粉湯	金菇炒肉絲、番茄炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
6	一	瘦肉粥	高麗菜鮮肉水餃、紫菜蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
7	二	玉米粥	鮮蔬肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
8	三	冬粉湯	黃金柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、海帶結湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
9	四	青菜豆腐湯	金瓜肉絲炒米粉、羅宋湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
10	五	地瓜粥	醬爆雞丁、毛豆仁炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
13	一	肉絲湯麵	滷肉飯、香滷豆干、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	田園蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
14	二	高麗菜粥	青菜肉絲炒麵、玉米湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
15	三	擔仔麵	滷雞腿、開陽白菜、時令青菜、海帶湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
16	四	南瓜粥	番茄肉醬義大利麵、冬瓜湯、季節水果	蔬菜豆腐羹	✓	✓	✓	✓
17	五	油豆腐細粉	蔥汁雞、番茄炒蛋、時令青菜、南瓜湯、季節水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
20	一	饅頭、麥茶	高麗菜肉絲蛋炒飯、海帶芽湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
21	二	蔬菜湯餃	酢醬絞肉麵、燙青菜、魚丸湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
22	三	絲瓜麵線	馬鈴薯燒肉、炒玉米紅蘿蔔丁、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
23	四	地瓜粥	蔬菜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
24	五	蔬菜湯麵	豆干滷肉、炒扁蒲、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
27	一	米粉湯	翡翠雞丁炒飯、蔬菜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
28	二	蘿蔔糕湯	金瓜肉絲炒米粉、大黃瓜湯、季節水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
29	三	慶生會	吻仔魚炒蛋、玉米燴馬鈴薯、時令青菜、義式蔬食湯、季節水果	油豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓
30	四	瘦肉粥	酢醬絞肉麵、燙青菜、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
31	五	青菜豆腐湯	玉米雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。