

天主教 育仁 幼兒園 六 月份營養餐點表 113.6.1-113.6.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	台式鹹粥	叻仔魚高麗菜蛋炒飯、魚丸湯、 季節水果	番薯 養生湯	✓	✓	✓	✓
4	二	蔬菜 細粉	番茄肉醬義大利麵、玉米湯、 時令水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
5	三	絲瓜麵線	馬鈴薯燉肉、香滷豆乾丁、 時令青菜、冬瓜湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
6	四	玉米濃湯	鮮蔬肉絲炒麵、海帶結湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
7	五	擔仔麵	絞肉燒豆腐、炒扁蒲、時令青菜、 大黃瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	一	6/8-6/10 端午節連續假期						
11	二	玉米粥	高麗菜肉絲蛋炒飯、貢丸湯、 季節水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
12	三	廣東粥	冬瓜滷肉、開陽白菜、時令青菜、 大黃瓜湯、季節水果	南瓜麵線	✓	✓	✓	✓
13	四	地瓜粥	滷翅小腿、薑絲絲瓜、時令青菜、 海帶芽湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
14	五	什錦麵	金瓜肉絲炒米粉、羅宋湯、 季節水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
17	一	瘦肉粥	滷肉飯、滷豆干、時令青菜、 南瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
18	二	地瓜粥	酢醬絞肉麵、時令青菜、 冬瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
19	三	油豆腐 細粉	芹菜炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、時令 青菜、馬鈴薯湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
20	四	蔬菜麵	茄汁肉醬螺旋麵、大黃瓜湯、 季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
21	五	雞絲麵	黃金柳葉魚、玉米燴馬鈴薯、 時令青菜、海帶芽湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
24	一	高麗菜粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、貢丸湯、 季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	二	蔬菜麵	金瓜肉絲炒米粉、蘿蔔湯、 季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
26	三	慶生會	洋蔥炒肉絲、番茄炒蛋、 時令青菜、玉米湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
27	四	古早味 米粉湯	蔬菜肉絲炒麵、冬瓜湯、 季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
28	五	南瓜粥	白蘿蔔滷肉、滷海帶結、時令青菜、 羅宋湯、季節水果	青菜 豆腐湯	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。