

天主教 育仁 幼兒園 七 月份營養餐點表 113.7.1-113.7.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	高麗菜粥	洋蔥豬肉、紅燒豆腐、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
2	二	蔬菜粥	蕃茄義大利肉醬麵、玉米湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
3	三	古早味米粉	翡翠雞丁蛋炒飯、蔬菜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4	四	小白菜滑蛋湯	高麗菜肉醬麵、魚丸湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
5	五	畢業典禮						
8	一	貢丸湯	鮮蔬肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9	二	廣東粥	金瓜肉絲炒米粉、羅宋湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
10	三	絲瓜麵線	吻仔魚炒蛋、開陽白菜、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
11	四	擔仔麵	滷肉飯、滷豆干、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
12	五	油豆腐細粉	雞丁炒玉米、芹香豆干片、時令青菜、豆腐蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
15	一	糙米粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、蔬菜湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
16	二	什錦粥	茄汁肉醬螺旋麵、玉米湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
17	三	大滷麵	蘿蔔燉肉、紅燒油豆腐、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
18	四	蘿蔔糕湯	蔬菜肉絲炒麵、貢丸湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
19	五	絲瓜麵線	黃金柳葉魚、滷海帶結、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
22	一	蔬菜湯麵	高麗菜肉絲蛋炒飯、大黃瓜湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
23	二	玉米粥	酢醬絞肉麵、蔬菜湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
24	三	雞絲麵	馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、紫菜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	四	廣東粥	金瓜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
26	五	扁蒲粥	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、羅宋湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
29	一	肉絲湯麵	馬鈴薯咖哩雞肉飯、白菜湯、季節水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
30	二	慶生會	鮮蔬肉絲炒麵、玉米湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
31	三	地瓜粥	滷翅小腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、海帶結湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。

