

天主教 育仁 幼兒園 八 月份營養餐點表 113.8.1-113.8.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	什錦麵	蘿蔔滷肉、開陽白菜、時令青菜、玉米湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
2	五	地瓜粥	鮮蔬肉絲炒麵、魚丸湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
5	一	蔬菜麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、大黃瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6	二	肉燥冬粉湯	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	扁蒲粥	✓	✓	✓	✓
7	三	高麗菜粥	番茄肉醬義大利麵、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8	四	雞絲麵	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
9	五	瘦肉粥	雞丁炒玉米、螞蟻上樹、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
12	一	蔬菜米粉湯	夏威夷肉絲蛋炒飯、青菜豆腐湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
13	二	吻魚粥	洋蔥炒肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、羅宋湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
14	三	皮蛋瘦肉粥	酢醬絞肉麵、蔬菜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
15	四	大滷麵	黃金柳葉魚、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
16	五	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、鮮筍湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
19	一	高麗菜粥	茄汁肉醬螺旋麵、馬鈴薯湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
20	二	絲瓜麵線	洋蔥炒肉絲、螞蟻上樹、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
21	三	雞絲麵	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
22	四	蔬菜麵	翡翠肉絲蛋炒飯、貢丸湯、時令水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
23	五	地瓜粥	滷肉飯、五香豆干、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
26	一	陽春麵	滷雞腿、薑絲絲瓜、時令青菜、白菜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
27	二	擔仔麵	瓜仔肉、小黃瓜炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
28	三	玉米粥	鮮蔬肉絲炒麵、蔬菜湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
29	四	絲瓜麵線	木須炒肉絲、鮮炒瓠瓜、時令青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
30	五	慶生會	金瓜肉絲炒米粉、青菜豆腐湯、時令水果	湯餃	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。