

天主教 育仁 幼兒園 九 月份營養餐點表 113.9.1-113.9.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	蔬菜粥	鳳梨肉絲蛋炒飯、冬瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	二	冬粉湯	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、豆腐蛋花湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
4	三	玉米濃湯	鮮蔬肉絲炒麵、魚丸湯、季節水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
5	四	雞絲麵	黃金柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、南瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
6	五	廣東粥	義大利肉醬麵、蔬菜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9	一	蔬菜粥	馬鈴薯雞肉咖哩飯、海帶芽湯、季節水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
10	二	地瓜粥	瓜仔肉、炒海帶絲、時令青菜、白菜湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
11	三	雞絲麵	高麗菜鮮肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
12	四	蘿蔔糕湯	酢醬絞肉麵、蔬菜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
13	五	擔仔麵	洋蔥肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
16	一	湯餃	滷肉飯、五香豆干、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
17	二	中秋節假期						
18	三	小饅頭、麥茶	鮮蔬肉絲炒麵、玉米湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
19	四	玉米粥	蘿蔔滷肉、鮮炒瓠瓜、時令青菜、羅宋湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
20	五	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、鮮筍湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
23	一	大滷麵	翡翠肉絲蛋炒飯、蔬菜湯、時令水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
24	二	米粉湯	滷雞腿、五香豆干、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
25	三	慶生會	茄汁肉醬螺旋麵、馬鈴薯湯、季節水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
26	四	吻魚粥	木須炒肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
27	五	南瓜粥	酢醬絞肉麵、蔬菜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
30	一	蔬菜麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、冬瓜湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。