

天主教 育仁 幼兒園 十一 月份營養餐點表 113.11.1-113.11.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五	鮮蔬雞絲麵	高麗菜鮮肉水餃、玉米湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
4	一	青菜冬粉湯	翡翠肉絲蛋炒飯、南瓜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
5	二	什錦鹹粥	醬爆豬肉、炒天婦羅、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6	三	蘿蔔糕湯	金瓜肉絲炒米粉、蔬菜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7	四	什錦麵	棒棒腿、紅蘿蔔炒玉米、時令青菜、羅宋湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
8	五	糙米粥	鮮蔬肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
11	一	陽春麵	玉米雞丁、紅蘿蔔燴馬鈴薯、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
12	二	地瓜粥	糖醋里肌肉、滷蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
13	三	南瓜粥	酢醬絞肉麵、青菜豆腐湯、季節水果、	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
14	四	油豆腐細粉	紅蘿蔔炒肉絲、原味蒸蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
15	五	小饅頭、麥茶	茄汁肉醬螺旋麵、馬鈴薯湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
18	一	擔仔麵	滷肉飯、油豆腐、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
19	二	絲瓜麵線	馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、蘿蔔、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
20	三	蔬菜粥	洋蔥炒雞丁、玉米炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
21	四	肉鬆粥	玉米炒肉絲、滷海帶結、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
22	五	青菜吻魚湯	金瓜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	一	玉米粥	鳳梨肉絲蛋炒飯、青菜豆腐湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
26	二	雞絲麵	柳葉魚、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
27	三	慶生會	青菜肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
28	四	貢丸湯	豆干炒肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
29	五	高麗菜粥	義大利肉醬麵、玉米湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。