

天主教 育仁 幼兒園 十二 月份營養餐點表 113.12.1-113.12.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	擔仔麵	酢醬絞肉麵、馬鈴薯高麗菜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
3	二	雞絲麵	紅蘿蔔炒肉絲、炒天婦羅、時令青菜、玉米湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
4	三	什錦粥	豆腐雞丁、紅蘿蔔燴馬鈴薯、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
5	四	油豆腐細粉	蘿蔔燒肉、蒸蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6	五	蔬菜粥	義大利肉醬麵、紫菜蛋花湯、季節水果	蕃薯養生湯	✓	✓	✓	✓
9	一	高麗菜粥	翡翠肉絲蛋炒飯、南瓜湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
10	二	什錦粥	玉米炒肉絲、紅蘿蔔烘蛋、時令青菜、油豆腐湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
11	三	青菜豆腐湯	鮮蔬肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
12	四	絲瓜麵線	柳葉魚、五香豆干、時令青菜、海帶結湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
13	五	肉鬆粥	金瓜肉絲炒米粉、蘿蔔湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
16	一	皮蛋瘦肉粥	滷肉飯、油豆腐、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
17	二	蘿蔔糕湯	洋蔥豬柳、滷海帶絲、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
18	三	地瓜粥	醬爆雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、南瓜湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
19	四	玉米粥	木須炒肉絲、滷蛋、時令青菜、羅宋湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
20	五	糙米粥	鮮蔬肉絲炒麵、玉米湯、季節水果	青菜吻魚湯	✓	✓	✓	✓
23	一	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、青菜豆腐湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
24	二	絲瓜麵線	滷棒棒腿、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、時令水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
25	三	慶生會	茄汁肉醬螺旋麵、麥克雞塊、玉米濃湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
26	四	擔仔麵	豆干炒肉絲、螞蟻上樹、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
27	五	蔬菜冬粉	金瓜肉絲炒米粉、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
30	一	南瓜粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、海帶芽湯、時令水果	蘿蔔糕蔬菜湯	✓	✓	✓	✓
31	二	魚丸湯	玉米炒雞丁、滷蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。