

天主教 育仁 幼兒園 二 月份營養餐點表 114.1.1-114.1.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	元旦放假						
2	四	什錦麵	醬燒雞丁、油豆腐、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	五	滑蛋粥	金瓜肉絲炒米粉、青菜豆腐湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
6	一	高麗菜粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、南瓜湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
7	二	地瓜粥	柳葉魚、紅蘿蔔燴馬鈴薯、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
8	三	湯餃	蘿蔔燒肉、蒸蛋、時令青菜、玉米湯、季節水果	小饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
9	四	油豆腐細粉	豆干炒肉絲、炒天婦羅、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10	五	糙米粥	鮮蔬肉絲炒麵、馬鈴薯高麗菜湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
13	一	蔬菜粥	義大利肉醬麵、海帶結湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
14	二	魚丸湯	百頁燒肉、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
15	三	雞絲麵	香菇肉燥、滷蛋、時令青菜、大黃瓜湯、時令水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
16	四	皮蛋瘦肉粥	紅蘿蔔炒肉絲、螞蟻上樹、時令青菜、紫菜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
17	五	蔬菜粥	酢醬絞肉麵、青菜豆腐湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
20	一	台式鹹粥	鮮蔬肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
21	二	玉米粥	滷棒棒腿、蒸蛋、時令青菜、油豆腐湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
22	三	慶生會	翡翠肉絲蛋炒飯、蔬菜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
23	四	絲瓜麵線	玉米雞丁、滷海帶結、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
24	五	南瓜粥	茄汁肉醬螺旋麵、大黃瓜湯、季節水果	鮮蔬湯餃	✓	✓	✓	✓
27	一	1/25-2/2 春節連續假期						

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。