

天主教 育仁 幼兒園 二 月份營養餐點表 114.2.1-114.2.28

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3	一	小饅頭、麥茶	高麗菜豬肉水餃、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
4	二	南瓜粥	百頁燒肉、蒸蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
5	三	糙米粥	酢醬絞肉麵、馬鈴薯高麗菜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
6	四	油豆腐細粉	滷棒棒腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7	五	擔仔麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、青菜豆腐湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
8	六	絲瓜麵線	玉米炒肉絲、滷海帶絲、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10	一	皮蛋瘦肉粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、南瓜湯、季節水果	蘿蔔糕蔬菜湯	✓	✓	✓	✓
11	二	蔬菜冬粉	豆干炒肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、羅宋湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
12	三	雞絲麵	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
13	四	地瓜粥	醬燒雞丁、油豆腐、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
14	五	蔬菜麵	金瓜肉絲炒米粉、蘿蔔湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
17	一	高麗菜粥	翡翠肉絲蛋炒飯、冬瓜湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
18	二	南瓜粥	蔥爆豬肉、螞蟻上樹、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
19	三	雞絲麵	鮮蔬肉絲炒麵、青菜豆腐湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
20	四	南瓜米粉湯	蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、時令青菜、海帶結湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
21	五	玉米粥	茄汁肉醬螺旋麵、蔬菜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
24	一	油豆腐米粉	馬鈴薯雞肉咖哩飯、紫菜蛋花湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
25	二	蔬菜麵	柳葉魚、炒天婦羅、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
26	三	慶生會	金瓜肉絲炒米粉、馬鈴薯高麗菜、季節水果	綠豆湯				
27	四	肉鬆粥	玉米雞丁、五香豆干、時令青菜、油豆腐湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
28	五	和平紀念日放假						

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。