

天主教 育仁 幼兒園 三 月份營養餐點表 114.3.1-114.3.31

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|----|----|-------|---------------------------|------------|-----------|-----------|-----|-----|
| | | | | | 全穀根 莖類 | 豆魚蛋 肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 蔬菜麵 | 夏威夷肉絲蛋炒飯、南瓜湯、季節水果 | 銀耳湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 二 | 古早味米粉 | 玉米雞丁、蒸蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 金瓜肉絲炒米粉、大黃瓜湯、季節水果 | 蘿蔔糕 蔬菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 四 | 絲瓜麵線 | 洋蔥豬肉、螞蟻上樹、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 五 | 地瓜粥 | 義大利肉醬麵、蔬菜湯、季節水果 | 薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 一 | 擔仔麵 | 馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜紅蘿蔔湯、季節水果 | 燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 二 | 肉鬆粥 | 瓜仔肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 三 | 高麗菜粥 | 酢醬絞肉麵、海帶芽湯、季節水果 | 番薯 養生湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 四 | 湯餃 | 滷棒棒腿、黃瓜炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果 | 糙米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 五 | 雞絲麵 | 鮮蔬肉絲炒麵、玉米湯、季節水果 | 甜豆花 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 一 | 油豆腐細粉 | 翡翠肉絲蛋炒飯、馬鈴薯高麗菜湯、季節水果 | 小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 二 | 南瓜粥 | 豆干炒肉絲、油豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 三 | 玉米粥 | 茄汁肉醬螺旋麵、蔬菜湯、季節水果 | 魚丸湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 四 | 糙米粥 | 蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、時令青菜、南瓜湯、季節水果 | 地瓜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 金瓜肉絲炒米粉、大黃瓜湯、季節水果 | 青菜 豆腐湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 一 | 蔬菜粥 | 馬鈴薯雞肉咖哩飯、蔬菜湯、季節水果 | 薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 二 | 地瓜粥 | 玉米炒肉絲、五香豆干、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 銀耳湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 三 | 慶生會 | 紅蘿蔔炒肉絲、滷蛋、時令青菜、南瓜湯、季節水果 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 四 | 雞絲麵 | 高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果 | 甜豆花 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 五 | 蔬菜冬粉 | 酢醬絞肉麵、玉米湯、季節水果 | 鮮蔬湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 31 | 一 | 南瓜粥 | 柳葉魚、炒天婦羅、時令青菜、冬瓜湯、季節水果 | 西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。