

天主教 育仁 幼兒園 五 月份營養餐點表 114.5.1-114.5.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	勞動節放假						
2	五	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、玉米湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
5	一	滑蛋粥	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜紅蘿蔔湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
6	二	絲瓜麵線	馬鈴薯燒肉、黃瓜炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
7	三	肉鬆粥	蔬菜肉絲炒麵、南瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8	四	油豆腐細粉	豆干炒肉絲、蒸蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
9	五	南瓜粥	義大利肉醬麵、蔬菜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
12	一	糙米粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、蘿蔔湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
13	二	蘿蔔糕湯	滷棒棒腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
14	三	玉米粥	金瓜肉絲炒米粉、竹筍湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
15	四	擔仔麵	紅蘿蔔炒肉絲、滷蛋、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
16	五	地瓜粥	蔬菜肉絲炒麵、南瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
19	一	米粉湯	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜蛋花湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
20	二	雞絲麵	黃金柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、南瓜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
21	三	皮蛋瘦肉粥	茄汁肉醬螺旋麵、蔬菜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
22	四	蔬菜冬粉	豆干滷肉、玉米炒紅蘿蔔丁、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
23	五	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、蘿蔔湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
26	一	蔬菜麵	三色豆肉絲蛋炒飯、玉米湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
27	二	絲瓜麵線	蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
28	三	慶生會	金瓜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
29	四	地瓜粥	玉米雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
30	五	端午節補假						

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。