

天主教 育仁 幼兒園 六 月份營養餐點表 114.6.1-114.6.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根 莖類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
2	一	蔬菜湯餃	馬鈴薯雞肉咖哩飯、大黃瓜湯、季節水果	五穀粥	✓	✓	✓	✓
3	二	油豆腐冬粉	紅蘿蔔燉肉、蒸蛋、時令青菜、冬瓜湯、時令水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
4	三	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、玉米湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
5	四	雞絲麵	滷棒棒腿、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6	五	蔬菜粥	蔬菜肉絲炒麵、南瓜湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
9	一	絲瓜麵線	夏威夷肉絲蛋炒飯、青菜豆腐湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10	二	地瓜粥	豆干炒肉絲、滷蛋、時令青菜、竹筍湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
11	三	肉鬆粥	南瓜肉絲炒米粉、紫菜蛋花湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
12	四	米粉湯	冬瓜滷肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
13	五	高麗菜粥	義大利肉醬麵、玉米湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
16	一	湯餃	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜蛋花湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
17	二	蘿蔔糕湯	黃金柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
18	三	玉米粥	蔬菜肉絲炒麵、紅蘿蔔馬鈴薯湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
19	四	擔仔麵	蘿蔔滷肉、三色蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
20	五	糙米粥	金瓜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
23	一	古早味米粉湯	夏威夷肉絲蛋炒飯、蔬菜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
24	二	絲瓜麵線	雞丁豆腐、紅蘿蔔燴馬鈴薯、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
25	三	慶生會	蔬菜肉絲炒麵、魚丸湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
26	四	雞絲麵	豆干滷肉、螞蟻上樹、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
27	五	蔬菜冬粉	酢醬絞肉麵、玉米湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
30	一	滑蛋粥	蔬菜肉絲炒麵、南瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。