

天主教 育仁 幼兒園 七 月份營養餐點表 114.7.1-114.7.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	台式鹹粥	馬鈴薯燒肉、蔥花蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	銀耳養生湯	✓	✓	✓	✓
2	三	地瓜粥	蔬菜肉絲炒麵、南瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	四	絲瓜麵線	茄汁豬肉、玉米炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
4	五	畢業典禮						
7	一	高麗菜粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8	二	蔬菜麵	黃金柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
9	三	蔬菜湯餃	金瓜肉絲炒米粉、魚丸湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
10	四	油豆腐冬粉湯	紅蘿蔔炒肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
11	五	蔬菜冬粉	酢醬絞肉麵、玉米湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
14	一	湯餃	蔬菜肉絲炒麵、南瓜湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
15	二	玉米粥	蘿蔔燉肉、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
16	三	蘿蔔糕湯	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜蛋花湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
17	四	大滷麵	滷小雞腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
18	五	糙米粥	茄汁肉醬螺旋麵、蔬菜湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
21	一	蔬菜麵	三色豆肉絲蛋炒飯、紫菜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
22	二	南瓜粥	豆干炒肉絲、蒸蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
23	三	蔬菜麵	酢醬絞肉麵、蘿蔔湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
24	四	什錦麵	玉米雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、竹筍湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	五	滑蛋瘦肉粥	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜蛋花湯、季節水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
28	一	高麗菜粥	金瓜肉絲炒米粉、貢丸湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
29	二	米粉湯	蘿蔔燒肉、黃瓜炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
30	三	慶生會	義大利肉醬麵、蔬菜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
31	四	肉鬆粥	豆干滷肉、玉米炒紅蘿蔔丁、時令青菜、竹筍湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★ 本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★ 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。