

天主教 育仁 幼兒園 八 月份營養餐點表 114.8.1-114.8.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、青菜豆腐湯、時令水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
4	一	地瓜粥	鮮蔬肉絲炒麵、魚丸湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
5	二	絲瓜麵線	豆腐雞丁、黃瓜炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	五穀粥	✓	✓	✓	✓
6	三	高麗菜粥	番茄肉醬義大利麵、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7	四	肉燥冬粉湯	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
8	五	蔬菜麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、海帶芽湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
11	一	蔬菜米粉湯	夏威夷肉絲蛋炒飯、青菜豆腐湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
12	二	瘦肉粥	雞丁炒玉米、螞蟻上樹、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
13	三	蔬菜粥	酢醬絞肉麵、蘿蔔湯、季節水果	蕃薯養生湯	✓	✓	✓	✓
14	四	大滷麵	黃金柳葉魚、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
15	五	玉米粥	鮮蔬肉絲炒麵、玉米湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
18	一	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、玉米湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
19	二	絲瓜麵線	紅蘿蔔炒肉絲、五香豆干、時令青菜、南瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
20	三	蘿蔔糕湯	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	豆花	✓	✓	✓	✓
21	四	糙米粥	蘿蔔燉肉、蒸蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
22	五	高麗菜粥	茄汁肉醬螺旋麵、馬鈴薯湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
25	一	蔬菜麵	翡翠肉絲蛋炒飯、貢丸湯、時令水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
26	二	陽春麵	滷雞腿、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
27	三	玉米粥	酢醬絞肉麵、蘿蔔湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
28	四	擔仔麵	豆干炒肉絲、紅蘿蔔燻馬鈴薯、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
29	五	慶生會	金瓜肉絲炒米粉、青菜豆腐湯、時令水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。