

天主教 育仁 幼兒園 九 月份營養餐點表 114.9.1-114.9.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	蔬菜粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、青菜豆腐湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	二	什錦冬粉	三色豆炒雞丁、黃瓜炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
3	三	蔬菜麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、海帶芽湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
4	四	地瓜粥	黃金柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
5	五	玉米粥	金瓜肉絲炒米粉、蔬菜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8	一	青菜豆腐湯	鮮蔬肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
9	二	台式鹹粥	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、玉米湯、季節水果	銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
10	三	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、南瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
11	四	肉燥冬粉	茄汁豬肉片、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
12	五	蔬菜瘦肉粥	義大利肉醬麵、冬瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
15	一	絲瓜麵線	翡翠肉絲蛋炒飯、高麗菜紅蘿蔔湯、時令水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
16	二	蘿蔔糕湯	豆干炒肉絲、紅蘿蔔炒小黃瓜、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	五穀粥	✓	✓	✓	✓
17	三	玉米粥	金瓜肉絲炒米粉、蔬菜湯、季節水果	豆腐金針菇湯	✓	✓	✓	✓
18	四	油豆腐細粉	香滷棒棒腿、蒸蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
19	五	地瓜粥	馬鈴薯雞肉咖哩飯、冬瓜湯、季節水果	鮮蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
22	一	玉米粥	高麗菜肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
23	二	南瓜粥	蘿蔔燉肉、炒海帶絲、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
24	三	慶生會	酢醬絞肉麵、青菜豆腐湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	四	雞絲麵	黃金柳葉魚、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
26	五	皮蛋瘦肉粥	蔬菜肉醬通心麵、魚丸湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
29	一	教師節補假						
30	二	肉鬆粥	玉米炒肉絲、螞蟻上樹、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓

- ★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。