

天主教 育仁 幼兒園 十一 月份營養餐點表 114.11.1-114.11.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3	一	鹹米苔目	叻仔魚蛋炒飯、高麗菜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4	二	油豆腐細粉	彩椒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
5	三	蔬菜鹹粥	金瓜肉絲炒米粉、冬瓜湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
6	四	蘿蔔糕湯	豆干炒肉絲、三杯麵腸、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
7	五	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、蘿蔔湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10	一	糙米粥	蔬菜肉絲通心麵、玉米湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
11	二	陽春麵	醬爆豬肉、炒天婦羅、時令青菜、竹筍湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
12	三	皮蛋瘦肉粥	馬鈴薯雞肉咖哩飯、鮮蔬湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
13	四	米粉湯	瓜仔肉、螞蟻上樹、時令青菜、豆腐蛋花湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
14	五	蔬菜粥	什錦肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	一	蔬菜米粉湯	夏威夷肉絲蛋炒飯、南瓜湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
18	二	擔仔麵	馬鈴薯燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
19	三	豆腐金針菇湯	金瓜肉絲炒米粉、蔬菜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
20	四	玉米粥	醬燒雞柳、五香豆干、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
21	五	肉鬆粥	滷肉飯、油豆腐、時令青菜、豆腐蛋花湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
24	一	滑蛋粥	義大利肉醬麵、馬鈴薯湯、季節水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
25	二	大滷麵	南瓜燴肉絲、香拌素雞、時令青菜、紫菜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
26	三	慶生會	馬鈴薯雞肉咖哩飯、玉米湯、季節水果	鮮蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
27	四	古早味米粉湯	蘿蔔燉肉、干丁毛豆、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
28	五	南瓜粥	高麗菜肉絲炒麵、紫菜湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。