

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立育仁幼兒園

十二 月份營養餐點表 114.12.1-114.12.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	糙米粥	義大利肉醬麵、大黃瓜湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
2	二	蘿蔔糕湯	馬鈴薯燒肉、芹香豆包、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
3	三	蔬菜麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、冬瓜湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
4	四	陽春麵	瓜仔肉、螞蟻上樹、時令青菜、豆腐蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	五	玉米粥	什錦肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
8	一	高麗菜粥	叻仔魚蛋炒飯、玉米湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
9	二	皮蛋瘦肉粥	滷棒棒腿、蒸蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
10	三	豆腐金針菇湯	金瓜肉絲炒米粉、鮮蔬湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
11	四	擔仔麵	豆干炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、南瓜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
12	五	肉鬆粥	酢醬絞肉麵、高麗菜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	一	鮮蔬雞絲麵	夏威夷肉絲蛋炒飯、豆腐蛋花湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
16	二	大滷麵	柳葉魚、香拌素雞、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
17	三	鮮蔬米苔目	馬鈴薯雞肉咖哩飯、蘿蔔湯、季節水果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
18	四	南瓜粥	蘿蔔燉肉、干丁毛豆、時令青菜、紫菜湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
19	五	蔬菜粥	高麗菜肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
22	一	蔬菜米粉湯	酢醬絞肉麵、鮮蔬湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
23	二	絲瓜麵線	三色豆炒肉末、金針菇燴豆腐、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
24	三	肉末細粉	馬鈴薯紅蘿蔔咖哩飯、雞塊、薯條、香炒青花椰、玉米湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
25	四	行憲紀念日放假						
26	五	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、南瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
29	一	五穀粥	叻仔魚蛋炒飯、紫菜湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
30	二	地瓜粥	玉米雞丁、洋蔥炒豆包、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
31	三	慶生會	金瓜肉絲炒米粉、高麗菜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。