

二月份營養餐點表 115.1.1-115.1.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根 莖類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
1	四		元旦放假					
2	五	玉米粥	高麗菜肉絲炒麵、大黃瓜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
5	一	蔬菜麵	吻仔魚蛋炒飯、蘿蔔湯、季節水果	番薯 養生湯	✓	✓	✓	✓
6	二	蘿蔔糕湯	豆干炒肉絲、蒸蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
7	三	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、豆腐蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8	四	鮮蔬 米苔目	柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
9	五	糙米粥	金瓜肉絲炒米粉、鮮蔬湯、季節水果、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
12	一	青菜 豆腐湯	夏威夷肉絲蛋炒飯、馬鈴薯湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
13	二	陽春麵	蘿蔔燉肉、洋蔥炒天婦羅、時令青菜、紫菜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
14	三	鮮蔬 雞絲麵	高麗菜鮮肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	豆花	✓	✓	✓	✓
15	四	皮蛋 瘦肉粥	玉米炒肉末、五香豆干、時令青菜、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
16	五	高麗菜粥	馬鈴薯雞肉咖哩飯、大黃瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
19	一	蔬菜 米粉湯	吻仔魚蛋炒飯、南瓜湯、季節水果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
20	二	擔仔麵	馬鈴薯燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
21	三	南瓜粥	義大利肉醬麵、高麗菜湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
22	四	大滷麵	滷棒棒腿、三杯麵腸、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
23	五	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、海帶芽湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
26	一	地瓜粥	什錦肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
27	二	絲瓜麵線	瓜仔肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、南瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
28	三	慶生會	馬鈴薯雞肉咖哩飯、鮮蔬湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
29	四	豆腐 金針菇湯	玉米炒肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
30	五	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、玉米湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。