

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立育仁幼兒園

二 月份營養餐點表 115.2.1-115.2.28

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	鮮蔬米苔目	叻仔魚蛋炒飯、大黃瓜湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
3	二	絲瓜麵線	玉米雞丁、三杯麵腸、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
4	三	地瓜粥	高麗菜肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
5	四	大滷麵	豆干炒肉絲、蒸蛋、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
6	五	蘿蔔糕湯	金瓜肉絲炒米粉、鮮蔬湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
9	一	玉米粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、海帶芽湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
10	二	陽春麵	豆腐燴肉末、洋蔥炒天婦羅、時令青菜、玉米湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
11	三	南瓜粥	酢醬絞肉麵、高麗菜湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
12	四	高麗菜粥	滷棒棒腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、南瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
13	五	雞絲麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、青菜豆腐湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
16	一	2/14-2/22 春節連續假期						
17	二							
18	三							
19	四							
20	五							
23	一	肉鬆粥	高麗菜鮮肉水餃、玉米湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
24	二	青菜豆腐湯	玉米炒肉末、五香豆干、時令青菜、紫菜湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
25	三	蔬菜粥	義大利肉醬麵、大黃瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
26	四	慶生會	柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。