

## 財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立育仁幼兒園

## 三 月份營養餐點表 115.3.1-115.3.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根 莖類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
2	一	鮮蔬 雞絲麵	夏威夷肉絲蛋炒飯、豆腐蛋花湯、季 節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3	二	大滷麵	柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、馬鈴 薯湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
4	三	鮮蔬 米苔目	馬鈴薯雞肉咖哩飯、蘿蔔湯、季節水 果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
5	四	南瓜粥	醬燒雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、玉 米湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
6	五	蔬菜粥	高麗菜肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9	一	糙米粥	義大利肉醬麵、大黃瓜湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
10	二	蘿蔔糕湯	馬鈴薯燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、 海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
11	三	雞絲麵	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、 季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
12	四	蘿蔔糕湯	玉米炒肉末、五香豆干、時令青菜、 南瓜湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
13	五	玉米粥	青菜肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	青菜 豆腐湯	✓	✓	✓	✓
16	一	蔬菜 米粉湯	酢醬絞肉麵、鮮蔬湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
17	二	絲瓜麵線	豆干炒肉絲、金針菇燴豆腐、時令青 菜、海帶芽湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
18	三	肉鬆粥	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜湯、 季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
19	四	陽春麵	瓜仔肉、三杯麵腸、時令青菜、 豆腐蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
20	五	高麗菜粥	金瓜肉絲炒米粉、魚丸湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
23	一	蔬菜 米粉湯	叻仔魚蛋炒飯、玉米湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
24	二	皮蛋 瘦肉粥	滷棒棒腿、燜南瓜、時令青菜、大黃 瓜湯、季節水果	番薯 養生湯	✓	✓	✓	✓
25	三	慶生會	鮮蔬肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
26	四	擔仔麵	豆干炒肉絲、蒸蛋、時令青菜、玉米 湯、季節水果	糙米粥				
27	五	豆腐 金針菇湯	金瓜肉絲炒米粉、鮮蔬湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
30	一	絲瓜麵線	叻仔魚蛋炒飯、馬鈴薯湯、季節水果	青菜 豆腐湯	✓	✓	✓	✓
31	二	玉米粥	青椒炒肉絲、五香豆干、時令青菜 、大黃瓜湯、季節水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。