

## 財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立育仁幼兒園

## 四 月份營養餐點表 115.4.1-115.4.30

| 日期 | 星期 | 上午點心            | 午餐                         | 下午點心  | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|----|----|-----------------|----------------------------|-------|--------|-------|-----|-----|
|    |    |                 |                            |       | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1  | 三  | 地瓜粥             | 義大利肉醬麵、高麗菜湯、季節水果           | 西米露   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 2  | 四  | 擔仔麵             | 京醬肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果   | 小米粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 3  | 五  | 4/3-4/6 清明節連續假期 |                            |       |        |       |     |     |
| 6  | 一  |                 |                            |       |        |       |     |     |
| 7  | 二  | 肉鬆粥             | 柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、海帶芽湯、季節水果    | 薏仁湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 8  | 三  | 南瓜粥             | 鮮蔬肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果            | 銀耳湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9  | 四  | 絲瓜麵線            | 洋蔥炒肉片、三杯杏鮑菇、時令青菜、南瓜湯、季節水果  | 番薯養生湯 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10 | 五  | 糙米粥             | 金瓜肉絲炒米粉、魚丸湯、季節水果           | 蔬菜湯餃  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 13 | 一  | 蔬菜冬粉            | 吻仔魚蛋炒飯、玉米湯、季節水果            | 紅豆湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 14 | 二  | 大滷麵             | 打拋豬肉、紅燒豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果  | 燕麥粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 15 | 三  | 鮮蔬雞絲麵           | 馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜湯、季節水果         | 綠豆湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 16 | 四  | 蘿蔔糕湯            | 滷棒棒腿、燜南瓜、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果    | 紫米甜粥  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 17 | 五  | 地瓜粥             | 高麗菜肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果           | 青菜豆腐湯 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 20 | 一  | 蔬菜米粉湯           | 夏威夷肉絲蛋炒飯、豆腐蛋花湯、季節水果        | 糙米粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 21 | 二  | 豆腐金針菇湯          | 馬鈴薯燒肉、蒸蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果    | 小米粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 22 | 三  | 雞絲麵             | 高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果         | 甜豆花   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 23 | 四  | 皮蛋瘦肉粥           | 玉米炒肉末、五香豆干、時令青菜、南瓜湯、季節水果   | 薏仁湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 24 | 五  | 蛋花冬粉            | 馬鈴薯雞肉咖哩飯、青菜豆腐湯、季節水果        | 地瓜甜湯  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 27 | 一  | 蔬菜粥             | 吻仔魚蛋炒飯、馬鈴薯湯、季節水果           | 魚丸湯   |        |       |     |     |
| 28 | 二  | 蘿蔔糕湯            | 玉米雞丁、三杯麵腸、時令青菜、冬瓜湯、季節水果    | 滑蛋粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 29 | 三  | 慶生會             | 金瓜肉絲炒米粉、鮮蔬湯、季節水果           | 玉米粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 30 | 四  | 陽春麵             | 豆腐燴肉末、洋蔥炒天婦羅、時令青菜、玉米湯、季節水果 | 綠豆湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。