

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立育仁幼兒園

五 月份營養餐點表 115.5.1-115.5.31

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|----|----|------------|-----------------------------|-----------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 勞動節放假一天 | | | | | | |
| 4 | 一 | 蔬菜 米粉湯 | 叻仔魚蛋炒飯、玉米湯、季節水果 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 二 | 絲瓜麵線 | 豆干炒肉絲、金針菇燴豆腐、時令青菜、海帶芽湯、季節水果 | 小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 三 | 鮮蔬 米苔目 | 馬鈴薯雞肉咖哩飯、蘿蔔湯、季節水果 | 銀耳湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 四 | 大滷麵 | 馬鈴薯燒肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果 | 燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 五 | 滑蛋粥 | 金瓜肉絲炒米粉、魚丸湯、季節水果 | 蔬菜湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 一 | 南瓜粥 | 夏威夷肉絲蛋炒飯、豆腐蛋花湯、季節水果 | 白菜豆腐湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 二 | 陽春麵 | 柳葉魚、薑絲炒海帶絲、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果 | 番薯 養生湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 三 | 肉鬆粥 | 青菜肉絲炒麵、大黃瓜湯、季節水果 | 薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 四 | 玉米粥 | 打拋豬肉、三杯麵腸、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 五 | 青菜 豆腐湯 | 義大利肉醬麵、南瓜湯、季節水果 | 燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 一 | 糙米粥 | 叻仔魚蛋炒飯、鮮蔬湯、季節水果 | 蔬菜 米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 二 | 肉末細粉 | 玉米炒肉末、五香豆干、時令青菜、冬瓜湯、季節水果 | 蘿蔔糕湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 三 | 鮮蔬 雞絲麵 | 高麗菜鮮肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果 | 豆花 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 滷棒棒腿、玉米炒蛋、時令青菜、紫菜湯、季節水果 | 紫米甜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 五 | 蔬菜粥 | 酢醬絞肉麵、蘿蔔湯、季節水果 | 地瓜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 一 | 高麗菜粥 | 金瓜肉絲炒米粉、大黃瓜湯、季節水果 | 貢丸湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 二 | 豆腐 金針菇湯 | 豆干炒肉絲、滷蛋、時令青菜、玉米湯、季節水果 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 三 | 慶生會 | 馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜湯、季節水果 | 糙米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 四 | 擔仔麵 | 醬燒雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、南瓜湯、季節水果 | 小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 五 | 地瓜粥 | 鮮蔬肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果 | 青菜 豆腐湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。