

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立育仁幼兒園

六 月份營養餐點表 115.6.1-115.6.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	南瓜粥	鮮蔬肉絲炒麵、大黃瓜湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
2	二	滑蛋粥	滷棒棒腿、薑絲炒海帶結、時令青菜、紫菜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
3	三	蔬菜湯餃	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
4	四	絲瓜麵線	打拋豬肉、三杯麵腸、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5	五	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、魚丸湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
8	一	青菜豆腐湯	叻仔魚蛋炒飯、玉米湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
9	二	肉末細粉	豆干炒肉絲、滷蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10	三	蔬菜米粉湯	義大利肉醬螺旋麵、南瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
11	四	擔仔麵	醬燒雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
12	五	地瓜粥	酢醬絞肉麵、鮮蔬湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
15	一	鮮蔬雞絲麵	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	豆花	✓	✓	✓	✓
16	二	肉鬆粥	柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
17	三	糙米粥	青菜肉絲炒麵、冬瓜湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
18	四	豆腐金針菇湯	馬鈴薯燒肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
19	五	6/19-6/21 端午節連續假期						
22	一	玉米粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、豆腐蛋花湯、季節水果	鮮蔬米苔目	✓	✓	✓	✓
23	二	陽春麵	玉米炒肉末、五香豆干、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
24	三	慶生會	馬鈴薯雞肉咖哩飯、蘿蔔湯、季節水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
25	四	蘿蔔糕湯	紅蘿蔔炒肉絲、金針菇燴豆腐、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
26	五	蔬菜冬粉湯	金瓜肉絲炒米粉、大黃瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
29	一	皮蛋瘦肉粥	叻仔魚蛋炒飯、鮮蔬湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
30	二	大滷麵	豆干炒肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、南瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。