

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立育仁幼兒園

七月份營養餐點表 115.7.1-115.7.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	玉米粥	義大利肉醬麵、高麗菜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
2	四	絲瓜麵線	滷棒棒腿、焗南瓜、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
3	五	畢業典禮						
6	一	鮮蔬雞絲麵	叻仔魚蛋炒飯、馬鈴薯湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
7	二	肉末細粉	京醬肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
8	三	滑蛋粥	馬鈴薯雞肉咖哩飯、青菜豆腐湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9	四	擔仔麵	打拋豬肉、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	番薯養生湯	✓	✓	✓	✓
10	五	豆腐金針菇湯	金瓜肉絲炒米粉、鮮蔬湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
13	一	糙米粥	高麗菜肉絲炒麵、大黃瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
14	二	蛋花冬粉	馬鈴薯燒肉、蒸蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
15	三	全園休息日						
16	四							
17	五							
20	一	蔬菜米粉湯	叻仔魚蛋炒飯、玉米湯、季節水果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
21	二	玉米粥	柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
22	三	蔬菜粥	義大利肉醬麵、南瓜湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
23	四	大滷麵	玉米炒肉末、五香豆干、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
24	五	油豆腐陽春麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
27	一	地瓜粥	夏威夷肉絲蛋炒飯、豆腐蛋花湯、季節水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
28	二	蘿蔔糕湯	豆腐燴肉末、洋蔥炒天婦羅、時令青菜、南瓜湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
29	三	慶生會	金瓜肉絲炒米粉、魚丸湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
30	四	皮蛋瘦肉粥	玉米雞丁、三杯麵腸、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
31	五	南瓜粥	鮮蔬肉絲炒麵、蘿蔔湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。