

天主教 育仁 幼兒園 八 月份營養餐點表 115.8.1-115.8.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	蔬菜米粉湯	叻仔魚蛋炒飯、玉米湯、季節水果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
4	二	什錦麵	雞丁炒玉米、薑絲炒海帶結、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
5	三	豆腐金針菇湯	金瓜肉絲炒米粉、青菜豆腐湯、時令水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
6	四	絲瓜麵線	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
7	五	皮蛋瘦肉粥	酢醬絞肉麵、蔬菜湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	一	蔬菜米粉湯	夏威夷肉絲蛋炒飯、青菜豆腐湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
11	二	扁蒲粥	蘿蔔滷肉、螞蟻上樹、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
12	三	蔬菜麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、大黃瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
13	四	南瓜粥	紅蘿蔔炒肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、羅宋湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
14	五	玉米粥	鮮蔬肉絲炒麵、高麗菜湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
17	一	蔬菜麵	翡翠肉絲蛋炒飯、貢丸湯、時令水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
18	二	大滷麵	黃金柳葉魚、玉米炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
19	三	高麗菜粥	番茄肉醬義大利麵、蘿蔔湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
20	四	油豆腐冬粉	玉米炒肉末、五香豆干、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
21	五	地瓜粥	高麗菜肉絲炒麵、魚丸湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
24	一	鮮蔬雞絲麵	叻仔魚蛋炒飯、馬鈴薯湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
25	二	地瓜粥	豆腐會肉末、蕃茄炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
26	三	慶生會	馬鈴薯雞肉咖哩飯、白菜湯、季節水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
27	四	陽春麵	滷雞腿、小黃瓜炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
28	五	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、鮮筍湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
31	一	玉米粥	茄汁肉醬義大利麵、馬鈴薯湯、季節水果	鮮蔬蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。