

天主教 育仁 幼兒園 九 月份營養餐點表 115.9.1-115.9.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	冬粉湯	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、豆腐蛋花湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
2	三	滑蛋粥	酢醬絞肉麵、蔬菜湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3	四	雞絲麵	黃金柳葉魚、螞蟻上樹、時令青菜、南瓜湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
4	五	玉米粥	鮮蔬肉絲炒麵、魚丸湯、季節水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
7	一	蔬菜粥	鳳梨肉絲蛋炒飯、冬瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
8	二	地瓜粥	瓜仔肉、炒海帶絲、時令青菜、白菜湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
9	三	青菜豆腐湯	高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
10	四	雞絲麵	木須炒肉絲、鮮炒瓠瓜、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	五	蘿蔔糕湯	義大利肉醬麵、蔬菜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
14	一	蔬菜粥	金瓜肉絲炒米粉、鮮筍湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
15	二	擔仔麵	蘿蔔滷肉、玉米炒蛋、時令青菜、羅宋湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
16	三	小饅頭、麥茶	鮮蔬肉絲炒麵、玉米湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
17	四	湯餃	洋蔥肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
18	五	扁蒲粥	酢醬絞肉麵、高麗菜湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
21	一	大滷麵	叻仔魚蛋炒飯、蔬菜湯、時令水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
22	二	湯餃	豆干炒肉絲、薑絲炒海帶結、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
23	三	絲瓜麵線	馬鈴薯雞肉咖哩飯、高麗菜湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
24	四	蘿蔔糕湯	玉米炒肉末、滷蛋、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	五	中秋節假期						
28	一	教師節假期						
29	二	米粉湯	滷雞腿、五香豆干、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	糙米粥	✓	✓	✓	✓
30	三	慶生會	金瓜肉絲炒米粉、冬瓜湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓

- ★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。
- ★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。
- ★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。