

天主教 育仁 幼兒園 十 月份營養餐點表 115.10.1-115.10.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	油豆腐細粉	棒棒腿、燜南瓜、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
2	五	青菜豆腐湯	義大利肉醬麵、玉米湯、季節水果	什錦粥	✓	✓	✓	✓
5	一	玉米粥	金瓜肉絲炒米粉、鮮蔬湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
6	二	雞絲麵	滷肉飯、滷油豆腐、時令青菜、海帶芽蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7	三	高麗菜粥	鮮蔬肉絲炒麵、魚丸湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
8	四	地瓜粥	蘿蔔燒肉、紅蘿蔔炒玉米、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
9	五	國慶日補假						
12	一	鮮蔬麵	叻仔魚蛋炒飯、蔬菜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
13	二	冬粉湯	玉米炒肉末、滷蛋、時令青菜、馬鈴薯湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
14	三	大滷麵	馬鈴薯雞肉咖哩飯、大黃瓜湯、季節水果	青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
15	四	玉米粥	青椒炒肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、金針蛋花湯、季節水果	貢丸湯	✓	✓	✓	✓
16	五	高麗菜粥	酢醬絞肉麵、竹筍湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
19	一	蔬菜米粉湯	夏威夷肉絲蛋炒飯、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
20	二	絲瓜麵線	柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	南瓜粥	✓	✓	✓	✓
21	三	扁蒲粥	金瓜肉絲炒米粉、蔬菜湯、季節水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
22	四	皮蛋瘦肉粥	豆干炒肉絲、螞蟻上樹、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
23	五	糙米粥	鮮蔬肉絲炒麵、竹筍湯、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓
26	一	光復節補假						
27	二	蔬菜米粉湯	翡翠肉絲蛋炒飯、大黃瓜湯、時令水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
28	三	慶生會	雞丁炒玉米、鮮炒瓠瓜、時令青菜、竹筍湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
29	四	南瓜粥	馬鈴薯燉肉、五香豆干、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
30	五	廣東粥	酢醬絞肉麵、青菜豆腐湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會彈性調整。

★本園咖哩使用之產地為日本福岡縣。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉食材，向芬芳食品供應商採買。